

## Pressemitteilung

### **Botschaft von Indien, Berlin**

in Zusammenarbeit

**mit der Landeshauptstadt Dresden und dem Freistaat Sachsen**

### Feier zum Internationalen Tag des Yoga 2024 in Dresden

Das Tagore Zentrum, die Indische Botschaft in Berlin und der Indische Rat für Kulturbeziehungen (ICCR) laden Sie in Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt Dresden und dem Freistaat Sachsen ein, am **Samstag, den 15. Juni 2024 von 9:30 bis 12:00 Uhr vor der Frauenkirche am Neumarkt** Yoga in malerischer Umgebung zu praktizieren.

Die Veranstaltung wird zum Internationalen Tag des Yoga organisiert, der erstmals 2015 gefeiert wurde, nachdem die Generalversammlung der Vereinten Nationen den 21. Juni am 11. Dezember 2014 offiziell zum Internationalen Yoga-Tag erklärt hatte. Yoga ist Indiens Geschenk an die Welt und die jährliche Feier des Internationalen Yoga-Tages erinnert die Menschen daran, gesündere Entscheidungen zu treffen, Yoga zu praktizieren und einen Lebensstil zu verfolgen, der die Gesundheit fördert und das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden verbessert.

Die Veranstaltung beginnt mit Ansprachen wichtiger Würdenträger, darunter des indischen Botschafters in Deutschland, S.E. Harish Parvathaneni, des Oberbürgermeisters der Landeshauptstadt Dresden, Herrn Dirk Hilbert, und mit einem Grußwort der Staatssekretärin im Sächsischen Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr, Frau Ines Fröhlich, und wird von einer einstündigen Yoga-Sitzung gefolgt. Es werden auch Videobotschaften des Premierministers der Republik Indien und des Ministerpräsidenten des Freistaates Sachsen abgespielt. Vor Ort werden vegetarische und vegane indische Köstlichkeiten serviert. Die Veranstaltung umfasst auch einen Auftritt der Singer-Songwriterin und Social-Media-Sensation Cass Mae.

Die Yoga-Stunde wird von Yogalehrern von Art of Living, Isha Foundation und Golden Yoga (Dresden) geleitet und umfasst Asanas basierend auf dem Common Yoga Protocol sowie Pranayama (Atemübungen) und Meditation. Für die Teilnahme an der Yoga-Stunde sind keine Vorkenntnisse erforderlich – alle Übungen sind auch für Anfänger geeignet.

Eine begrenzte Anzahl an Yogamatten, Wasserflaschen, Präsenttaschen und T-Shirts wird den Teilnehmern kostenlos zur Verfügung gestellt, die sich frühzeitig angemeldet haben. Wasser und Tee werden für alle kostenlos serviert.

Der indische Botschafter in Deutschland, S.E. Harish Parvathaneni, sagt über die Veranstaltung: „Es ist ermutigend, das stetig wachsende Interesse an Yoga in Deutschland zu beobachten, da dessen transformative Rolle bei der Führung eines ausgewogenen und gesunden Lebensstils zunehmend anerkannt wird. Indien und Deutschland im Allgemeinen und der Freistaat Sachsen im Besonderen haben schon immer eine starke Verbindung zwischen den Menschen, insbesondere zwischen Studenten und Berufstätigen und wir hoffen, dass Veranstaltungen wie der Internationale Tag des Yoga sowie andere laufende Kooperationen und Partnerschaften diese Beziehung weiter stärken werden.“

Die Direktorin des Tagore-Zentrum, Frau Trisha Sakhlecha, sagt: „Als Außenstelle des Indischen Rates für Kulturbeziehungen feiern wir den Internationalen Tag des Yoga auf der ganzen Welt mit großem Stolz. In diesem Jahr wird die Veranstaltung vor der beeindruckenden Kulisse der Frauenkirche in Dresden größer sein als je zuvor. Es werden über 1500 Menschen erwartet, die gemeinsam Yoga in der größten Open-Air-Yogaklasse praktizieren, die es je in Deutschland gegeben hat.“

Dresdens Oberbürgermeister Dirk Hilbert sagt: „Wir freuen uns, dass sich die Botschaft von Indien in Deutschland entschieden hat, den Internationalen Yoga Tag 2024 in Dresden zu feiern. Die vielen Voranmeldungen zeigen, wie beliebt Yoga in Dresden ist. Wir unterstützen diese Veranstaltung sehr gern und helfen tatkräftig bei der Vorbereitung mit. Gemeinsam mit dem Freistaat Sachsen und vielen lokalen Partnern möchten wir zu einer entspannten Reise in die Welt des Yoga beitragen und das offene Gesicht Dresdens zeigen.“

Unterstützt wird die Veranstaltung von der GWT - Gesellschaft für Wissens- und Technologietransfer, DMG, Hello Dresden & Dresden Information, Palais Sommer, Bombay Mirchi, Taste of India, Indian Association Dresden und Vrindavan e. V.

Die Indische Botschaft in Berlin sowie das Tagore Zentrum, die Landeshauptstadt Dresden und der Freistaat Sachsen heißen Sie herzlich willkommen, an der Veranstaltung teilzunehmen und die Einheit mit sich selbst zu erleben – eines der Kernziele der Yoga-Praxis!

**Pressekontakt:**

Ms Trisha Sakhlecha  
Director, The Tagore Centre  
Embassy of India, Berlin  
[cul.berlin@mea.gov.in](mailto:cul.berlin@mea.gov.in)

Ms Maithreyi Naidu  
Second Secretary, Press & Information  
Embassy of India, Berlin  
[pni.berlin@mea.gov.in](mailto:pni.berlin@mea.gov.in)